

## چهل دعای مسنون

**۱- دعای قبل از غذا** بِسْمِ اللّٰهِ وَ عَلٰی بَرَکَةِ اللّٰهِ  
با نام خدا شروع می‌کنم و خدا به آن برکت دهد.

**۲- دعای پایان غذا** اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ  
سپاس خدایی را که به ما غذا داد و ما را سیراب کرد و ما را از مسلمانان قرار داد.

**۳- دعای بعد از میهمانی** اَللّٰهُمَّ اَطْعِمْ مَنْ اَطْعَمْتَنِيْ، وَاَسْقِ مَنْ سَقَانِيْ  
ای الله! غذا بده آن کسی را که به من غذا داده و بنوشان کسی را که مرا نوشاند.

**۴- دعای هنگام نوشیدن شیر** اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَ زِدْنَا مِنْهُ  
ای الله! در آن برکت بده و آن را برایمان زیاد کن.

**۵- دعای هنگام عطسه** اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ  
خدا را شکر  
**و جواب عطسه** يَرْحَمُكَ اللّٰهُ  
خداوند بر شما رحم کند.  
**و عطسه زننده بگوید:** يَهْدِيْكُمْ اللّٰهُ وَ يُصْلِحْ بِاَلْكُمْ  
خداوند شما را هدایت کند و امورتان را اصلاح نماید.

**۶- دعای قبل از ورود به دستشویی** اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَاثِثِ  
خدایا از شر شیاطین نر و ماده به تو پناه می‌برم.

**۷- دعای بیرون شدن از دستشویی** عَفْرَانِكَ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَذْهَبَ عَنِّيْ الْاَذَى وَ عَافَانِيْ  
خدایا از تو آمرزش می‌طلبم، سپاس خدایی را که پلیدی و اذیتی را از من دور کرد و به من سلامتی داد.

**۸- دعای حفاظت در برابر ضرر و زیان** بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَ لَا فِي السَّمَاءِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ  
به نام خدایی که با ذکر نام او، هیچ چیزی در زمین و آسمان نمی‌تواند به انسان ضرر برساند و او شنوای داناست.

**۹- دعای سوار شدن بر وسیله نقلیه** سُبْحَانَ الَّذِيْ سَخَّرْنَا هَذَا وَ مَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَ اِنَّا اِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ  
پاک و منزّه است خدایی که این وسیله را در اختیار ما قرار داد، در حالی که ما قدرت نداشتیم که آن را رام کنیم و بازگشت همه‌ی ما به سوی پروردگاران است.

**۱۰- دعای برگشت از سفر** اَيُّبُونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ  
توبه‌گنان، عبادت‌گنان و حمدگویان برای پروردگاران، باز می‌گردیم.

### ۱۱- دعای ایستادن روبروی آینه

اللَّهُمَّ كَمَا حَسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

ای الله! آنگونه که آفرینشتم را زیبا کردی، اخلاق و رفتارم را نیز زیبا بگردان.

### ۱۲- دعای قبل از خواب

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيِي

پروردگارا با نام تو می میرم و زنده می شوم. (می خوابم و بیدار می شوم)

### ۱۳- دعای بیدار شدن از خواب

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

تمام ستایش ها مخصوص خدایی است، که پس از مردن ما را زنده کرد و بازگشت به سوی اوست.

### ۱۴- دعای بعد از دیدن خواب بد

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ وَمِنْ شَرِّ هَذِهِ الرُّؤْيَا

ای الله! از شیطان رانده شده و بدی این خواب به تو پناه می برم.

### ۱۵- دعای بیرون شدن از خانه

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

به نام خدا و توکل کردم بر خدا، نمی توانم از گناه دوری کنم و نمی توانم کار خوبی انجام دهم، مگر به یاری خداوند.

### ۱۶- دعای وارد شدن به خانه

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

پروردگارا از تو بهترین ورود و خروج را می خواهم، با نام خدا وارد شدیم و با نام خدا خارج شدیم

و بر پروردگار خود توکل کردیم.

### ۱۷- دعای هنگام خشم

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

پناه می برم به خدا، از شر شیطان رانده شده.

### ۱۸- دعای هنگام برخورد با مصیبت

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

ما از آن خدا هستیم و به سوی او بر می گردیم.

### ۱۹- دعای هنگام پایان مجلس

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

ای الله! تو پاک و منزّه هستی و سپاس و ستایش شایسته ی توست، شهادت می دهم جز تو خدایی نیست،

از تو طلب بخشش دارم و به سوی تو بر می گردم.

### ۲۰- دعای هنگام افطار

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

ای الله! به خاطر تو روزه گرفتم و بر تو ایمان آوردم و بر تو توکل کردم و با روزی تو افطار کردم.

### ۲۱- دعای هنگام سحری

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرَ لِي

پروردگارا! از تو رحمتت را می خواهم که همه چیز را در بر گرفته، تا اینکه مرا ببخشی.

### ۲۲- دعای شب قدر

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ نَحْبُ الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي

ای الله! بدون شک تو بسیار بخشنده هستی و بخشیدن را دوست داری، پس مرا ببخش.

### ۲۳- دعای هنگام وارد شدن به مسجد

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

الهی! درهای رحمت خود را برایم باز کن.

### ۲۴- دعای هنگام خارج شدن از مسجد

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

الهی! از تو فضلت را درخواست می‌کنم.

### ۲۵- ذکر بالا رفتن از پله‌ها

اللَّهُ أَكْبَرُ

الله بزرگ است.

### ۲۶- ذکر پایین آمدن از پله‌ها

سُبْحَانَ اللَّهِ

الله پاک و منزه است.

### ۲۷- دعای هنگام باریدن باران

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا

پروردگارا! بارانی پشت سر هم و پر فایده بده.

### ۲۸- دعای هنگام احساس خطر

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا

الله ما را کافی هست و او بهترین کارساز است و بر الله توکل کردیم.

### ۲۹- دعای ابتدای وضو

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده‌ی مهربان

### ۳۰- دعای پایان وضو

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ،

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

گواهی می‌دهم که معبودی به حق، جز الله نیست و برای او هیچ شریکی نیست و گواهی می‌دهم

که محمد صلی الله علیه وآله وسلم بنده و فرستاده‌ی اوست، پروردگارا! مرا از توبه‌کنندگان و از پاکان قرار بده.

### ۳۱- دعای پایان اذان

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ التَّائِمَةُ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

{ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ }

بارخدا یا! ای صاحب این دعاها و نمازی که بر پا می‌شود، به محمد صلی الله علیه وسلم وسیله (درجه‌ای است در بهشت

که مخصوص حضرت محمد صلی الله علیه وآله وسلم می‌باشد) و فضیلت عطا فرما و او را مقام و منزلت نیکو که

و عده داده‌ای بده، همانا تو خلاف وعده نمی‌کنی.

### ۳۲- دعای هنگام پوشیدن لباس

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا التَّوْبِ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

ستایش خدایی که این لباس را بر من پوشاند و بدون هیچ توان و قدرتی آن را نصیب من گرداند.

### ۳۳- دعای ورود به قبرستان

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الْقُبُورِ يَغْفِرُ اللَّهُ لَنَا وَ لَكُمْ، أَنْتُمْ سَلَفْنَا وَنَحْنُ بِالْأَثَرِ

سلام بر شما ای وفات یافتگان! خداوند ما و شما را ببخشد، شما پیش از ما رفتید و ما بعد از شما خواهیم آمد.

### ۳۴- دعای ورود به بازار

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَ هُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ  
وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

معبودی جز الله نیست، شریکی ندارد، فرمانروایی و ستایش برای اوست، زنده می کند و می میراند و او زنده است و نمی میرد، نیکی ها به دست اوست و او بر هر کاری تواناست.

### ۳۵- دعای دیدن شخص مصیبت زده

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

ستایش برای خدایی است، که مرا از آنچه تو را به آن مبتلا ساخته، عافیت بخشیده و بر بسیاری از مخلوقات، برتری داده است.

### ۳۶- دعای سید الاستغفار

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَبْدُكَ، وَ أَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

الهی تو پروردگار من هستی، که هیچ معبود به حقی جز تو نیست، مرا آفریده ای و من بنده تو هستم و بر عهد و پیمان تو خواهم بود تا جایی که بتوانم. به تو پناه می برم، از بدی هایی که انجام داده ام. اعتراف می کنم، به نعمت هایی که بر من عنایت کردی و اعتراف می کنم به گناهام، پس مرا مورد مغفرت قرار ده، که هیچ کس جز تو گناهان را مورد آمرزش قرار نمی دهد.

### ۳۷- دعای هنگام عیادت مریض

لَا بَأْسَ ظَهَرَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

نگران نباش، این بیماری پاک کننده ی گناهان است، ان شاء الله.

### ۳۸- دعای برای شفای مریض

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، أَنْ يَشْفِيكَ

از الله بزرگ، پروردگار عرش بزرگ می خواهم، که تو را شفا دهد.

### ۳۹- دعای بعد از نماز

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

بارالها تو [از هر عیب و نقصی] سالم هستی و سلامتی از سوی توست، بابرکت هستی، ای صاحب شکوه و بزرگواری.

### ۴۰- دعا برای کسی که به تو نیکی کرده

جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا

الله تو را پاداش نیکو بدهد.